



Šiaulių lengvosios atletikos ir
sveikatingumo centro
direktorius
Tolvydas Skalikas

ŠIAULIŲ MIESTO LENGVOSIOS ATLETIKOS JAUNIŲ IR JAUNUČIŲ ATVIROS PIRMENYBĖS

NUOSTATAI

I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Lengvosios atletikos sporto šakos populiarinimas ir plėtra.
- Kelti jaunųjų sportininkų meistriškumą.

II. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Varžybos vykdomos 2016 m. birželio 8 – 9 d. Šiaulių miesto stadione (S. Daukanto g. 23). Varžybų pradžia 12.00 val.

Paraiškas siųsti iki 2016 m. birželio 7 d. 14.00 val. el. paštu maniezas@splus.lt

III. VARŽYBŲ DALYVIAI

Varžybose dalyvauja sportininkai gimę 1999 metais ir jaunesni, pasitikrinę sveikatą ir turintys gydytojo leidimą sportuoti. Sportininkui leidžiama dalyvauti ne daugiau kaip dvejose rungtyse.

IV. APDOVANOJIMAS

Varžybos individualios. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais, diplomais.

V. ORGANIZATORIAI

Varžybas vykdo Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras.

VI. PRIĖMIMO SĄLYGOS

Varžybų dalyvių, trenerių, komandų vadovų kelionės ir maitinimo išlaidas apmoka komandas komandiruojančios organizacijos.

Ne Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centro sportininkams taikomas dalyvio mokestis – 2 eurai. Apmokėti iki varžybų pradžios į A/S LT607180000003142296, AB „Šiaulių bankas“, Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras į.k.145914695. Susimokėti galima ir vietoje grynais kasoje.

VII. RUNGTYS

Jaunutės	
100 m	šuolis į aukštį
200 m	šuolis su kartimi
400 m	šuolis į tolį
800 m	trišuolis

Jaunučiai	
100 m	šuolis į aukštį
200 m	šuolis su kartimi
400 m	šuolis į tolį
800 m	trišuolis

1500 m	rutulio (3 kg) stūmimas
2000 m	ieties (400 g) metimas
100 m b/b (0.762-8.00)	disko (750 g) metimas
300 m b/b (0.762-35.0)	kūjo (3 kg) metimas

1500 m	rutulio (4 kg) stūmimas
3000 m	ieties (500 g) metimas
110 m b/b (0.84-8.50)	disko (1 kg) metimas
300 m b/b (0.762-35.0)	kūjo (4 kg) metimas

Jaunės	
100 m	šuoelis į aukštį
200 m	šuoelis su kartimi
400 m	šuoelis į tolį
800 m	trišuoelis
1500 m	rutulio stūmimas (3 kg)
3000 m	disko metimas
100 m b/b (0.762-8.50)	ieties metimas (500 g)
400 m b/b (0.762-35.0)	kūjo metimas (3 kg)

Jauniai	
100 m	šuoelis į aukštį
200 m	šuoelis su kartimi
400 m	šuoelis į tolį
800 m	trišuoelis
1500 m	rutulio stūmimas (5 kg)
3000 m	disko metimas (1.5 kg)
110 m b/b (0.914-9.14)	ieties metimas (700 g)
400 m b/b (0.840-35.0)	kūjo metimas (5 kg)