

ŠIAULIŲ MIESTO MERO TAURĖS KONKURSO
„ŠIAULIŲ SVEIKUOLIS – 2016“
NUOSTATAI



Tolvydas Skalikas
Šiaulių lengvosios atletikos
ir sveikatingumo centro
direktorius
Tolvydas Skalikas

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- 1.1. Skatinti sveiką gyvenseną įvairaus amžiaus gyventojų tarpe.
- 1.2. Kurti bendruomenėje sveiko žmogaus įvaizdį, propaguojant fiziškai aktyvų gyvenimo būdą bei išgarsinant labiausiai savo sveikata besirūpinančius asmenis, klubus, kolektyvus ir mokslo įstaigas.
- 1.3. Populiarinti kūno kultūrą Šiaulių mieste.
- 1.4. Skatinti Šiaulių miesto gyventojus aktyviai dalyvauti masiniuose sporto renginiuose.
- 1.5. Išsiaiškinti sportiškiausius konkurso dalyvius, kurie atstovaus Šiaulių miestą LR prezidento taurės finaliniame konkurse.

II. LAIKAS IR VIETA

- 2.1. Mero taurės konkursas „Šiaulių sveikuolis – 2016“ vyks spalio 18 d. – spalio 21 d. testavimas vykdomas Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centre, Daukanto g. 25. Testavimas atliekamas nuo 9 val. iki 13 val.

III. DALYVIAI

- 3.1. Konkurse gali dalyvauti visi norintys, užsiregistravę ir susipažinę su konkurso nuostatais.
- 3.2. Visi dalyviai konkurse dalyvauja laisva valia ir prisiima visą su dalyvavimu susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais) riziką. Kiekvienas užsiregistravęs dalyvis sutinka su konkurso sąlygomis. Organizatoriai neatsako už testavimo metu patirtas traumas. Už nepilnamečius asmenis, dalyvaujančius renginyje atsako jų tėvai, globėjai, mokytojai arba treneriai.
- 3.3. Dalyviai varžysis individualioje ir komandinėje įskaitose. Komandą sudaro ne daugiau 10 dalyvių. Konkurso dalyvis gali atstovauti tik vienai komandai.
- 3.4. Konkurse gali dalyvauti Šiaulių miesto gyventojai nuo 14 metų, aštuoniolikoje amžiaus grupių (moterų, vyrų): Testai dalyviams iki 70 metų: I grupė: 14-15 metų; II – 16-17; III – 18-19; IV – 20-24; V – 25-29; VI – 30-34; VII – 35-39; VIII – 40-44; IX – 45-49; X – 50-54; XI – 55-59; XII – 60-64; XIII – 65-69; Testai dalyviams nuo 70 metų: XIV – 70-74; XV – 75-79; XVI – 80-84; XVII – 85-89; XVIII – 90 metų ir vyresni.

IV. REGISTRACIJA

- 4.1. Norint dalyvauti konkurse išankstinė registracija privaloma.
- 4.2. Registracija vykdoma 2016 m. spalio 10 – 17 d. el. paštu: sportasvisiems.siauliai@gmail.com.
- 4.3. Konkursas nemokamas.

V. KONKURSO SĄLYGOS

- 5.1. Konkurse bus vertinamas dalyvių fizinis pajėgumas „EUROFITO“ (dalyviams iki 70 metų) ir „EGREPA“ (dalyviams nuo 70 metų) fizinio pajėgumo testais.

VI. REZULTATŲ SUMAVIMAS

- 6.1. Visose amžiaus grupėse nugalėtojai nustatomi pagal mažiausiai surinktų taškų skaičių, sudėjus atskiruose testuose užimtų vietų taškus, kurie skiriami: pirma vieta – 1 taškas, antra vieta – 2 taškai, trečia vieta – 3 taškai ir t.t., paskutinė vieta – tiek taškų, kiek bus dalyvių. Individualioje įskaitoje toje pačioje amžiaus grupėje surinkus vienodai taškų, aukštesnė vieta bus skiriama dalyviui, kuris bus rungtyse užėmęs daugiau aukštesnių vietų. Jei užimtų vietų skaičius sutampa, aukštesnė vieta grupėje skiriama vyresnio amžiaus dalyviui. Iki 18 metų – priešingai, aukštesnę vietą užima jaunesnis dalyvis.
- 6.2. Atsisakius atlikti arba pradėjus ir nebaigus pratimo, neišskaitomi ir visų kitų atliktų pratimų rezultatai.
- 6.3. Komandinėje įskaitoje kiekvienas komandos narys, dalyvavęs testavime, komandai duoda po vieną tašką.
- 6.4. Surinkus vienodą komandinių taškų skaičių laimi komanda, turinti daugiau laureatų, jei lygiosios, bus žiūrima kiek – 2-ųjų, 3-ųjų ir t.t. vietų.



VII. APDOVANOJIMAI

7.1. Šiaulių miesto Mero taurė „Šiaulių sveikuolis – 2016“ bus įteikta komandai surinkusiai daugiausia komandinių taškų.

7.2. Pirmieji trys daugiausiai taškų surinkę moterys ir vyrai bus apdovanoti medaliais.

7.3. Apdovanojimai vyks 2016 spalio 27 d. 11 val. Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centre (Daukanto g. 25).

VIII. ORGANIZATORIAI

8.1. Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras sportas visiems skyrius (S. Daukanto g. 25, Šiauliai).

8.2. Informacija teikiama tel. (841) 43 73 28, el. paštu: sportasvisiems.siauliai@gmail.com, internetiniame puslapyje: www.lengvojiatletika.lt ir FB paskyroje: sportas visiems.

IX. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

9.1. Kiekvienas dalyvis užsiregistravęs sutinka jog renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą video medžiagą gali savo nuožiūra ir be atskiro dalyvių sutikimo naudoti reklamos ir rinkodaros tikslais.

9.2. Organizatoriai pasilieka teisę keisti konkurso taisykles prieš tai nepranešus dalyviams.