



TVIRTINU:  
Šiaulių lengvosios atletikos ir  
sveikatingumo centro  
direktorius  
Tolvydas Skalikas

## ŠIAULIŲ MIESTO LENGVOSIOS ATLETIKOS JAUNIŲ IR JAUNUČIŲ ATVIROS PIRMENYBĖS

### NUOSTATAI

#### I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Lengvosios atletikos sporto šakos populiarinimas ir plėtra.
- Kelti jaunųjų sportininkų meistriskumą.

#### II. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Varžybos vykdomos 2015 m. gegužės 27 – 28 d. Šiaulių miesto stadione (S. Daukanto g. 23). Varžybų pradžia 13.00 val.

Paraiškas siųsti iki 2015 m. gegužės 25 d. el. paštu [maniezas@splius.lt](mailto:maniezas@splius.lt)

#### III. VARŽYBŲ DALYVIAI

Varžybose dalyvauja sportininkai gimę 1998 metais ir jaunesni, pasitikrinę sveikatą ir turintys gydytojo leidimą sportuoti. Sportininkui leidžiama dalyvauti ne daugiau kaip dvejose rungtyse.

#### IV. RUNGTYS

Jaunutės	
100 m	šuoelis į aukštį
200 m	šuoelis su kartimi
400 m	šuoelis į tolį
800 m	trišuoelis
1500 m	rutulio (3 kg) stūmimas
2000 m	ieties (400 g) metimas
100 m b/b (0.762-8.00)	disko (750 g) metimas
300 m b/b (0.762-35.0)	kūjo (3 kg) metimas

Jaunučiai	
100 m	šuoelis į aukštį
200 m	šuoelis su kartimi
400 m	šuoelis į tolį
800 m	trišuoelis
1500 m	rutulio (4 kg) stūmimas
3000 m	ieties (500 g) metimas
110 m b/b (0.84-8.50)	disko (1 kg) metimas
300 m b/b (0.762-35.0)	kūjo (4 kg) metimas

Jaunės	
100 m	šuoelis į aukštį
200 m	šuoelis su kartimi
400 m	šuoelis į tolį
800 m	trišuoelis
1500 m	rutulio stūmimas (3 kg)
3000 m	disko metimas
100 m b/b (0.762-8.50)	ieties metimas (500 g)
400 m b/b (0.762-35.0)	kūjo metimas (3 kg)

Jauniai	
100 m	šuoelis į aukštį
200 m	šuoelis su kartimi
400 m	šuoelis į tolį
800 m	trišuoelis
1500 m	rutulio stūmimas (5 kg)
3000 m	disko metimas (1.5 kg)
110 m b/b (0.914-9.14)	ieties metimas (700 g)
400 m b/b (0.840-35.0)	kūjo metimas (5 kg)

#### V. APDOVANOJIMAS

Varžybos individualios. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais, diplomais.

## **VI. ORGANIZATORIAI**

Varžybas vykdo Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras.

## **VII. PRIĖMIMO SĄLYGOS**

Varžybų dalyvių, trenerių, komandų vadovų kelionės ir maitinimo išlaidas apmoka komandas komandiruojančios organizacijos.

Ne Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centro sportininkams taikomas dalyvio mokestis – 1 euras. Apmokėti iki varžybų pradžios į A/S LT607180000003142296, AB „Šiaulių bankas“, Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras į.k.145914695. Banko išrašą pateikti kartu su varžybų paraiška.